

## СЧАСТЬЕ КАК ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА ФИЛОСОФСКОЙ АНТРОПОЛОГИИ

М.И. Площанская

100596@list.ru

МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва, Российская Федерация

---

### Аннотация

Статья посвящена исследованию представлений человека о счастье. Показано, как меняется отношение к этой проблеме с Античных времен до современности. В контексте обозначенной проблемы рассмотрены мнения философов, религиозно-философское учение — буддизм и понятие «нирвана»

### Ключевые слова

Человек, счастье, общество, индивид, личность, философская антропология

Поступила в редакцию 28.11.2016

© МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2017

---

С давних времен люди задумывались о том, что такое счастье и что значит быть счастливым. Однако попытки вывести универсальную формулу счастья так ни к чему и не привели. Отметим, что такое положение не является чем-то особенным, ибо большинство фундаментальных категорий культуры не имеют универсального определения; таковы, например, категории смысла жизни, бытия, материи, сознания, духа, истины и т. д. [1–3]. И это неудивительно, ведь каждый человек в слово «счастье» закладывает определенный смысл, у каждого свое понимание этого слова. Для одних — это здоровье близких, других — деньги и слава, для третьих — внешняя красота. При этом есть еще одна проблема: зачастую человек не может понять заранее, что на самом деле для него является счастьем. Издавна это понятие делили на то, что зависит только от самого человека, и то, что не зависит от него совсем. Первое называлось «добродетелью», а второе — «совершенством». Определение роли и места добродетели среди внешних факторов, образующих счастье, стало центральной проблемой философской этики [4].

Слово «счастье» имеет интересную этимологию. В русском языке под ним часто подразумевают «рок», «судьбу». Быть счастливым — означает находиться во власти некоторых высших сил. Известно также значение «желанной неожиданности» или успеха в делах, когда человек может сам влиять на свою судьбу. Некоторые воспринимают счастье как благоденствие, покой и довольство [5].

Древние греки считали, что судьба человека находится под покровительством богов, а слово «счастье» имело другое начертание — *eudaimonia*, что переводится как «истинное счастье», где *eu* — добро, *daimon* — божество. В Риме слово «счастье» ассоциировали с богиней Фортуной, олицетворявшей божественную милость, которая может быть дана только самым достойным. Соответственно, понятие счастья как категории было более практическим [5].

Представление о счастье в истории философии достаточно обширно. Первым из античных философов о нем рассуждал Демокрит. Он считал, что ощущение сча-

стыя зависит не столько от хорошей судьбы, сколько от внутреннего самоощущения. Счастливым будет лишь гармоничный и довольный своим внутренним состоянием человек. В противовес ему, такие мыслители, как Сократ и Платон говорили, что необходимым условием достижения счастья является владение определенными «высшими благами». Позднее, при написании «Этики» Аристотель постарался частично объединить эти системы взглядов, определяя счастье как «деятельность души в полноте добродетели». Счастье — высшее благо и самоцель, а человек, желающий достичь его должен жить добродетельно [4].

Большой интерес для исследования представляет философия эпикурейцев. Для них счастье и его достижение считалось главной нравственной целью. При этом, эпикурейцы всячески ратовали за познание вообще и своей собственной личности в частности, считали также, что высшая степень наслаждения жизнью — отсутствие физической боли и тревог. Они не боялись смерти и Богов, которые представлялись безразличными к происходящему в мире смертных. Родоначальник этого философского направления — Эпикур выдвинул теорию о том, что в мире существует случайность, а значит, не все происходит по необходимости. Но размышляя далее над этим вопросом, он пришел к выводу, что существует путь возвышения над необходимостью и подчинения ее своим интересам. Благодаря этому обстоятельству, Эпикур рассматривал человека уже не как марионетку, а как творца своей судьбы [6].

Гедонисты считали, что удовольствие является высшим благом и целью жизни. Путь к счастью, по мнению Аристиппа, лежит через получение удовольствия, избегая при этом боли. А смысл жизни заключается в получении физического удовольствия [7].

С приходом христианства система ценностей обычного человека перевернулась, связав счастье с любовью, состраданием, верой и терпением. По мнению Аврелия Августина, именно внутреннее преображение, любовь к Богу и окружающим людям, отказ от эгоизма приносят счастье [8].

Отдельно стоит рассмотреть понятие нирваны. Этот термин связан, прежде всего, с религией и философией, в том числе буддизмом и индуизмом. «Нирвана» переводится с санскрита как «угасание» или «затухание», что указывает на одну из его составляющих — отрешение от физического мира, высшее трансцендентное состояние. При этом нирвана не является понятием тождественным понятию рая в христианской религии, поскольку ее достижение возможно до смерти. Нирвану можно охарактеризовать как состояние, описание которого затруднительно и возможно скорее через перечисление всего, чем оно не является [9].

В буддизме не существует общепринятого определения счастья, однако считается, что тот, кто достиг его, освобождается от всего земного — желаний, эмоций и страданий, а также высвобождается из круга рождений (сансары). Выход из колеса сансары означает избавление от страданий, а значит, является наиболее близким к счастью явлением [10].

Философы Нового времени внесли вклад в формирование западного представления о счастье. Так, например, английский педагог и философ Джон Локк считал, что «человеку свойственно искать счастья и избегать страданий». По его мнению,

счастье состоит в том, что удовлетворяет дух, предпочитать преходящее удовольствие продолжительному — значит быть врагом себе. Локк писал, что счастье индивидуально, и никто не имеет права навязывать другим свое понимание данного слова. Он заложил основы либеральной традиции в понимании человека и основных целей существования людей. Для нидерландского философа-рационалиста Бенедикта Спинозы счастье — это свобода от собственного эго и страстей, которые не дают возможность раскрыть свое духовное начало. Другими словами, он считал, что, наслаждаясь счастьем, мы можем обуздать свои страсти [8].

Интересно также представление о счастье французских материалистов эпохи Просвещения. Например, Жюльен Ламетри полагал, что чем больше обеспокоена, взволнована и смущена душа, тем больше бежит от нее счастье. А кратковременное счастье скорее относится к удовольствию. Для Поля Анри Гольбаха счастье заключалось в том, чтобы делать счастливыми других. Клод Адриан Гельвеций, отвергая ложное понимание счастья господствующим феодальным сословием, считал, что счастьем является превосходство человека над необходимыми удовольствиями. Материалисты продолжили гедонистическую традицию, рассматривая человека как существо, следующее велениям природы. Главной проблемой, с их точки зрения, является совмещение блага индивида и общества [8].

Немецкий философ Иммануил Кант утверждал, что счастье будет достигнуто, когда люди станут нравственно совершенными. Но поступок, направленный на достижение счастья не может быть добром. Кант считал, что не стоит ставить своей целью достижение счастья, хотя если человек будет творить добро, то обязательно будет счастлив. По мнению Канта, природное явление в человеке обуславливает его эгоизм и стремление к счастью, а разум заставляет следовать правилам, ограничивая это стремление [4].

Для немецкого философа-материалиста Людвиг Фейербаха основополагающим принципом жизни было стремление каждого индивида к счастью. При разумном стремлении эгоизм превращается в любовь к себе подобным. А когда человек понимает, что независим от других людей, он не только не препятствует счастью других, но и способствует его осуществлению [11].

В этой связи, очень интересны философия Артура Шопенгауэра, считающего борьбу за счастье бессмысленной. Вся жизнь человека сводится к достижению поставленных целей и получению результатов, из которых и состоит счастье. По его мнению, счастье быстротечно и не стоит стольких усилий, затрат и лишений. Тем более, после достижения поставленной цели, человек или создает себе новую цель и снова становится несчастным, или впадает в апатию, потому что больше не к чему стремиться и развиваться. Философ придерживается аскетизма, но придает ему собственное значение. Он считает правильным отказаться от любви и потомства, тем самым уменьшив число жизней на земле, а значит и число страданий [12].

Далее рассмотрим взгляды современных философов — Виктора Франкла и Эриха Фромма — на проблему счастья. Оба ученых считают, что счастье не является целью, что оно приходит в результате усилий, приложенных в процессе поиска и достижения смысла жизни. По их мнению, человек должен утверждаться, быть уникальным и реализовывать свои способности, приносящие чувство счастья. Ис-

тинное благо не в удовлетворении своих желаний, а в полном развитии своих способностей. Фромм отмечал, что счастье является мерилем того, что человек нашел ответ на извечный вопрос своего существования. Франкл призывает не гнаться за счастьем, а создавать основания для его существования.

Изучив представления о счастье ученых и философов разных исторических эпох, можно сделать некоторые выводы. Восприятие и понимание счастья составляет важнейшую черту менталитета и детерминирует жизнь индивида и социальные процессы. Иногда счастье рассматривают как удовольствие или достижение чего-либо, но чаще придерживаются мнения, что счастье — это сам процесс достижения.

## Литература

1. Губанов Н.И., Губанов Н.Н. Об универсальной концепции истины // Вестник Воронежского государственного университета. Сер.: Философия. 2016. № 3 (21). С. 21–32. URL: <http://www.vestnik.vsu.ru/pdf/phylosophy/2016/03/2016-03-03.pdf>
2. Губанов Н.И., Губанов Н.Н., Волков А.Э. Критерии истинности и научности знания // Философия и общество. 2016. № 3 (80). С. 78–95.
3. Губанов Н.Н., Губанов Н.И. О возможности универсальной концепции истины и ее критериях // Вестник Волгоградского государственного университета. Сер. 7: Философия. Социология и социальные технологии. 2016. № 2 (32). С. 49–58.
4. *Счастье* // Электронная библиотека Института философии РАН. URL: <http://iphras.ru/elib/2909.html> (дата обращения: 18.10.2016).
5. Брилиг Е.Е., Тербина Т.М., Понимание счастья в философии // Psi Project: веб-сайт. URL: <http://www.psi.lib.ru/filosof/briling/schaste1.htm> (дата обращения: 12.10.2016).
6. *Эпикуреизм* // www.Grandars.ru: веб-сайт. URL: <http://www.grandars.ru/college/filosofiya/epikureizm.html> (дата обращения: 17.10.2016).
7. *Аристипп* Киренский и его философия // Русская историческая библиотека: веб-сайт. URL: <http://rushist.com/index.php/philosophical-articles/3281-aristipp-kirenskiy-i-ego-filosofiya> (дата обращения: 16.10.2016).
8. Мишутина Е.А. Социально-философский анализ феномена счастья. Дис. ... канд. филос. наук. Новочеркасск, 2009. 186 с. URL: <http://www.lib.ua-ru.net/diss/cont/359680.html> (дата обращения: 15.10.2016)
9. *Нирвана* // Кругосвет: онлайн-энциклопедия. URL: <http://www.krugosvet.ru/node/37401> (дата обращения: 16.10.2016).
10. *Будда и буддизм* // Кругосвет: онлайн-энциклопедия. URL: [http://www.krugosvet.ru/enc/kultura\\_i\\_obrazovanie/religiya/BUDDA\\_I\\_BUDDIZM.html](http://www.krugosvet.ru/enc/kultura_i_obrazovanie/religiya/BUDDA_I_BUDDIZM.html) (Дата обращения: 17.10.2016)
11. Губанов Н.И. Является ли философия наукой? // Философия и общество. 2008. № 1. С. 196–203.
12. Морозов Б. Счастье и несчастье в философии Шопенгауэра // Refdb.ru: вебсайт. URL: <https://refdb.ru/look/1371534-p10.html> (дата обращения: 22.10.2016).

**Площанская Мария Игоревна** — студентка кафедры «Технологии приборостроения», МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва, Российская Федерация.

**Научный руководитель** — Н.Н. Губанов, д-р. филос. наук, доцент кафедры «Философия», МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва, Российская Федерация.

## HAPPINESS AS THE MAIN PROBLEM OF PHILOSOPHICAL ANTHROPOLOGY

M.I. Ploschanskaya

100596@list.ru

Bauman Moscow State Technical University, Moscow, Russian Federation

---

### Abstract

*The article investigates human understanding of the concept of happiness. The study shows how the attitude to this problem has been changing since the ancient times to present days. We also consider the views of philosophers, religious and philosophical doctrine — Buddhism and the concept of "nirvana"*

### Keywords

*Human, happiness, society, individual, personality, philosophical anthropology*

© Bauman Moscow State Technical University, 2017

---

### References

- [1] Gubanov N.I., Gubanov N.N. On the concept of universal truth. *Vestnik Voronezhskogo gosudarstvennogo universiteta. Ser.: Filosofiya* [Proceedings of Voronezh State University. Ser.: Philosophy], 2016, no. 3 (21), pp. 21–32.  
URL: <http://www.vestnik.vsu.ru/pdf/philosophy/2016/03/2016-03-03.pdf> (in Russ.).
- [2] Gubanov N.I., Gubanov N.N., Volkov A.E. Criteria of the verity and scientific character of knowledge. *Filosofiya i obshchestvo*, 2016, no. 3 (80), pp. 78–95 (in Russ.).
- [3] Gubanov N.N., Gubanov N.I. On the possibility of a universal concept of truth and its criteria. *Vestnik Volgogradskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya 7: Filosofiya. Sotsiologiya i sotsial'nye tekhnologii* [Science Journal of Volgograd State University. Philosophy. Sociology and Social Technologies], 2016, no. 2 (32). P. 49–58 (in Russ.).
- [4] Schast'ye [Happiness]. Online library of RAN Institute of Philosophy. URL: <http://iphras.ru/elib/2909.html> (accessed 18.10.2016) (in Russ.).
- [5] Briling E.E., Terebina T.M., Ponimanie schast'ya v filosofii [Conception of happiness in philosophy]. Psi Project: website. URL: <http://www.psi.lib.ru/filosof/briling/schaste1.htm> (accessed 12.10.2016)
- [6] Epikureizm [Epicureanism]. www.Grandars.ru: website.  
URL: <http://www.grandars.ru/college/filosofiya/epikureizm.html> (accessed 17.10.2016).
- [7] Aristipp Kirenskiy i ego filosofiya [Aristipp Kirenskiy and his philosophy]. Russian Historical Library: Russkaya istoricheskaya biblioteka: website.  
URL: <http://rushist.com/index.php/philosophical-articles/3281-aristipp-kirenskiy-i-ego-filosofiya> (accessed 16.10.2016).
- [8] Mishutina E.A. Sotsial'no-filosofskiy analiz fenomena schast'ya. Dis. kand. fil. nauk [Social philosophical analysis of happiness phenomenon. Kand. philos. sci. diss.]. Novocherkassk, 2009. 186 p. URL: <http://www.lib.ua-ru.net/diss/cont/359680.html> (accessed 15.10.2016).
- [9] Nirvana. Krugosvet: online encyclopedia. URL: <http://www.krugosvet.ru/node/37401> (accessed 16.10.2016).
- [10] Budda i buddizm [Buddha and Buddhism]. Krugosvet: online encyclopedia.  
URL: [http://www.krugosvet.ru/enc/kultura\\_i\\_obrazovanie/religiya/BUDDA\\_I\\_BUDDIZM.html](http://www.krugosvet.ru/enc/kultura_i_obrazovanie/religiya/BUDDA_I_BUDDIZM.html) (accessed 17.10.2016).
- [11] Gubanov N.I. Whether philosophy is science or not? *Filosofiya i obshchestvo* [Philosophy and Society], 2008, no. 1, pp. 196–203 (in Russ.).

- [12] Morozov B. Schast'ye i neschast'ye v filosofii Shopengauera [Happiness and unhappiness in Schopenhauer philosophy]. Refdb.ru: website. URL: <https://refdb.ru/look/1371534-p10.html> (accessed 22.10.2016).

**Ploschanskaya M.I.** — student of Technology Instrument Engineering Department, Bauman Moscow State Technical University, Moscow, Russian Federation.

**Scientific advisor** — N.N. Gubanov, Dr. Sc. (Philos.), Assoc. Professor of Philosophy Department, Bauman Moscow State Technical University, Moscow, Russian Federation.