

## ИНТЕРНЕТ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА В ЭПОХУ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Н.И. Лядовская

lyadovskayan@student.bmstu.ru

В.А. Писанова

pisanovava@student.bmstu.ru

МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва, Российская Федерация

---

### Аннотация

Рассмотрено влияние Интернета на человека в эпоху информационных технологий, представлены отрицательные и положительные стороны, касающиеся использования Интернета, а также отмечена значимость Интернета в современном обществе. Исследована актуальная проблема, связанная с заменой настоящего мира виртуальным, а также описаны случаи чрезмерного увлечения Интернетом. Поставлен вопрос о необходимости уделять повышенное внимание влиянию различных интернет-сервисов на лиц, не достигших совершеннолетнего возраста. Сделан вывод о том, что влиянию Интернета на человека нельзя дать однозначную оценку, поскольку можно выделить как его положительные, так и отрицательные стороны.

### Ключевые слова

Информационные технологии, технологический прогресс, Интернет, влияние Интернета, социализация, социальные сети, общество, коммуникация

Поступила в редакцию 10.04.2023

© МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2023

---

В широком смысле под интернет-технологиями понимают совокупность технологий, используемых для создания и поддержаний функционирования компонентов сети Интернет. Их стремительное проникновение в различные сферы жизни влияет на развитие человека и общества, значительно расширяет образовательные и воспитательные возможности, системы коммуникации, судопроизводства и досуг. Но наряду с положительным влиянием интернет-технологий на общество в целом и на отдельно взятого человека в частности существует и негативное воздействие.

Масштабные интернет-проекты представляют собой серьезные коммуникативные среды, объединяющие широкий круг людей, позволяющие преодолеть коммуникационный дефицит, расширить круг общения, повысить уровень образованности. Как следствие, они способствуют успешной социализации, в том числе самоорганизации социальных групп. Однако не стоит забывать о том, что широкие коммуникативные возможности социальных интернет-сервисов порождают информационные риски, связанные с психологическими, социальными, общественными, экономическими угрозами.

Информационные технологии произвели фундаментальные изменения во всем обществе, двигая его вперед. В нашем мире глобальные информационные

сети являются жизненно важной инфраструктурой, в целом изменившей человеческие отношения. С появлением Интернета как массового явления изменения коснулись многих сторон жизнедеятельности как отдельно взятого человека, так и всего общества в целом. Интернет стал одним из ключевых факторов социальной эволюции [1].

Однако Интернет не просто приобрел большое значение в настоящем мире: по правилам современного общества практически невозможно существовать без пользования интернет-ресурсов. Интернет способствует колоссальной экономии времени, когда большинство процессов, ранее требовавших больших временных, а также физических затрат, сейчас решаются фактически в два клика. Например, возможность подать обращение в суд с помощью электронного личного кабинета значительно упростила доступ к правосудию [2]. Кроме того, серьезное влияние на общество оказали социальные сети, функционирующие посредством Интернета, в частности, в области социализации человека. Социальные сети представляют собой интернет-сервис, позволяющий организовать некую систему связей участников сети по определенным интересам. Фактически социальная сеть в Интернете представляет собой круг знакомых, реальных или виртуальных, где сам человек представляет собой центр этой социальной сети, а его знакомые образуют ее ветки [3].

Кандидат философских наук, доцент Л.В. Янковская в своей работе «Виртуальная социализация личности» выделяет следующие позитивные моменты, касающиеся социализации человека посредством интернет-ресурсов: во-первых, для общения в интернет-пространстве характерна высокая степень оперативности, которая связана с возможностью преодолевать любые расстояния. Это несомненный плюс, который также позволяет расширять круг общения, не ограничивая себя географически. Во-вторых, общение, опосредованное компьютерами, носит анонимный характер, и в силу этого также имеет определенные преимущества, поскольку позволяет компенсировать недостатки внешности, дефекты речи субъектов этого общения, устранить возможную разницу в их социальном статусе, стирает возрастные различия. Однако другие авторы, например, доктор педагогических наук, профессор М.С. Чванова, отмечают, что анонимность в сети может привести к «размыванию» реальной личности, побуждая к созданию личного идеального образа для полного соответствия виртуальному [3]. В-третьих, поскольку в современном реальном мире наблюдается перманентно возрастающая стрессогенность факторов социализирующей среды, виртуальное пространство, представленное Интернетом и воспринимаемое человеком как «ненастоящее», не несет в своем содержании опасности, не требует обязательной ответственности за свои поступки, не создает стрессы [4]. Это, однако, может привести к полному «отречению» от реальности, в которой ответственность неизбежна.

Кроме того, абстрагирование от проблем реального окружающего мира, полный или частичный переход личности в киберпространство, способствуют кардинальному изменению традиционных ценностей человека. Система ценностных ориентаций выражает содержательное отношение человека к социальной действительности и в этом качестве определяет мотивы его поведения, оказывает существенное влияние на все стороны его деятельности [5]. В реальной жизни наиболее ценными для молодого поколения являются семейные ценности, далее здоровье и дружба. Результаты анализа ценностей в виртуальном мире показали, что они не совпадают. Здесь тройку лидеров среди ценностей открывают информация, дружба, социальный статус.

Другой серьезной проблемой современного общества, связанной с использованием интернет-сетей, является интернет-зависимость. Отсутствие контроля над потреблением Интернета может привести к снижению физического и психологического благополучия с сопутствующими симптомами, такими как стресс, гнев, потеря контроля, социальная замкнутость, семейные конфликты и другие, подталкивающие людей к изоляции.

Интернет-зависимость — широкий термин, обозначающий множество проблем поведения и контроля над влечениями. Примечательно, что по сравнению с зависимостями от алкоголя и наркотиков интернет-зависимость в меньшей степени вредит здоровью человека, не разрушает его мозг, и казалась бы достаточно безопасной, если бы не явное снижение трудоспособности, эффективности функционирования в реальном социуме. Как наркотик, общение в Интернете может создавать иллюзию благополучия, кажущуюся возможность решения реальных проблем [6]. Спорным представляется вопрос, являются ли проблемы в реальной жизни катализатором для интернет-зависимости или интернет-зависимость способствует возникновению таких проблем. Однако что бы ни послужило первопричиной, очевидно, что при попадании в подобный цикл для счастливой жизни человеку необходимо его прервать, например, обратившись за квалифицированной психологической помощью.

Одновременно с увеличением коммуникационных, образовательных и других потенциалов интернет-сетей, открывающих возможности для успешной социализации и саморазвития, повышаются потенциальные риски личной и общественной информационной безопасности, в том числе становятся возможными манипулирование сознанием и поведением со стороны третьих лиц, воздействие на личностное развитие нежелательного и незаконного контента, воздействие на систему деструктивных программ, сетевое мошенничество. Глобальная сеть Интернет помимо полезного контента содержит множество ресурсов, демонстрирующих и пропагандирующих различные формы насилия, имеющих порнографическое содержание, популяризирующих различные методы манипуляции сознанием и т. п. В части таких преступлений наибольшей опас-

ности подвержены лица, не достигшие совершеннолетнего возраста, представляющие собой наиболее уязвимую и подверженную психологическим атакам группу. В результате таких атак подростки, не в состоянии самостоятельно справиться с давлением извне, совершают поступки, к которым их склоняют преступники, в том числе к совершению самоубийства [7]. И хотя изначально создание социальных сетей несло в себе положительный посыл на решение проблем общения между людьми, злоумышленники используют все их преимущества против незащищенных граждан, в частности, против несовершеннолетних. Это и обуславливает повышенное внимание и простых граждан, и правоохранительных органов к этому вопросу, влекущее ужесточение законодательства в сфере регулирования подобных отношений в сети Интернет.

В заключение стоит отметить, что воздействие сети Интернет на современное общество нельзя оценить однозначно. Интернет, информационные технологии, компьютеры и социальные сети оказывают огромное влияние на всех. И хотя Интернет способствует весомой экономии времени, общению вне границ, а также так называемой виртуальной социализации, нельзя отрицать, что чрезмерное пользование Интернетом может оказать сильное влияние на психику человека, в частности вызвать интернет-зависимость. Кроме того, благами Интернета могут пользоваться с противоправными целями, что особенно актуально в отношении несовершеннолетних пользователей. Следовательно, Интернет — это несомненный помощник, которым необходимо пользоваться, осознавая личную ответственность, сопровождающую общественные отношения в процессе использования интернет-технологий.

## Литература

- [1] Уварова Л.Н., Арсланова Н.Р. Исследование влияние Интернета на людей. *Мир педагогики и психологии*, 2021, № 1 (54). URL: <https://scipress.ru/pedagogy/articles/issledovanie-vliyanie-interneta-na-lyudej.html> (дата обращения 15.11.2022).
- [2] Давудова А.М., Сафонова Н.А. Алгоритм использования электронного личного кабинета при подаче обращений в суд. *Будущее машиностроения России. Четырнадцатая Всеросс. конф. молодых ученых и специалистов: сб. докл.* Москва, МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2022, т. 2, с. 422–427.
- [3] Чванова М.С., Анурьева М.С., Киселева И.А. Влияние Интернета на социализацию молодежи. *Вестник ТГУ. Сер. Гуманитарные науки*, 2017, т. 22, № 5 (169), с. 23–36. [http://doi.org/10.20310/1810-0201-2017-22-5\(169\)-23-36](http://doi.org/10.20310/1810-0201-2017-22-5(169)-23-36)
- [4] Янковская Л.В. Виртуальная социализация личности. *Вестник Полоцкого государственного университета. Серия Е. Педагогические науки*, 2012, № 7, с. 169–176.
- [5] Арламов А.А., Исаджанян А.Н. Социальные сети как фактор социализации подростков: особенность влияния и риски. *Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. Матер. XXVII междунар. науч.-практ. конф.: сб. ст.* Новосибирск, СибАК, 2013. URL: <https://sibac.info/conf/pedagog/xxvii/32625> (дата обращения 15.01.2023).

- [6] Багенц Д.С. Законодательная профилактика интернет-зависимости. *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*, 2010, № 3, с. 9. URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=375> (дата обращения 15.01.2023).
- [7] Волкова С.В., Карлова А.В., Лядовская Н.И. Доведение до самоубийства посредством использования интернет-технологий: теоретические и практические аспекты. *Modern Science*, 2020, № 3–1, с. 195–198.

**Лядовская Нелли Игоревна** — студентка кафедры «Безопасность в цифровом мире», МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва, Российская Федерация.

**Писанова Виктория Алексеевна** — студентка кафедры «Безопасность в цифровом мире», МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва, Российская Федерация.

**Научный руководитель** — Воронкова Дарья Константиновна, преподаватель кафедры «Безопасность в цифровом мире», МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва, Российская Федерация.

**Ссылку на эту статью просим оформлять следующим образом:**

Лядовская Н.И., Писанова В.А. Интернет и его влияние на человека в эпоху инновационных технологий. *Политехнический молодежный журнал*, 2023, № 04 (81). <http://dx.doi.org/10.18698/2541-8009-2023-4-882>

---

## THE INTERNET AND ITS IMPACT ON HUMANS IN THE AGE OF INNOVATIVE TECHNOLOGIES

N.I. Lyadovskaya

lyadovskayan@student.bmstu.ru

V.A. Pisanova

pisanovava@student.bmstu.ru

Bauman Moscow State Technical University, Moscow, Russian Federation

---

### Abstract

The influence of the Internet on a person in the era of information technology is considered, the negative and positive aspects regarding the use of the Internet are presented, and the importance of the Internet in modern society is noted. The actual problem associated with the replacement of the real world with a virtual one is investigated, as well as cases of excessive enthusiasm for the Internet are described. The question was raised about the need to pay increased attention to the impact of various Internet services on persons under the age of majority. It is concluded that the influence of the Internet on a person cannot be given an unambiguous assessment, since both its positive and negative sides can be distinguished.

### Keywords

Information technology, technological progress, Internet, influence of the Internet, socialization, social networks, society, communication

Received 10.04.2023

© Bauman Moscow State Technical University, 2023

---

### References

- [1] Uvarova L.N., Arslanova N.R. Research on the impact of the Internet on people. *Mir pedagogiki i psikhologii*, 2021, no. 1 (54). URL: <https://scipress.ru/pedagogy/articles/issledovanie-vliyanie-interneta-na-lyudej.html> (accessed November 15, 2022).
- [2] Davudova A.M., Safonova N.A. Algorithm for using an electronic personal account when filing applications to the court. *Budushchee mashinostroeniya Rossii. Chetyrnadtsataya Vserossiyskaya konferentsiya molodykh uchenykh i spetsialistov: sbornik dokladov* [Future of mechanical engineering in Russia. Fourteenth All-Russian Conference of Young Scientists and Specialists: a collection of reports]. Moscow, BMSTU Press, 2022, vol. 2, pp. 422–427. (In Russ.).
- [3] Chvanova M.S., Anur'eva M.S., Kiseleva I.A. The influence of the internet on the socialization of youth. *Tambov university review: series humanities*, 2017, vol. 22, no. 5 (169), pp. 23–36. (In Russ.). [http://doi.org/10.20310/1810-0201-2017-22-5\(169\)-23-36](http://doi.org/10.20310/1810-0201-2017-22-5(169)-23-36)
- [4] Yankovskaya L.V. Virtual socialization of an individual. *Herald of Polotsk State University. Series E. Pedagogical sciences*, 2012, no. 7, pp. 169–176. (In Russ.).
- [5] Arlamov A.A., Isajanyan A.N. Social networks as a factor in the socialization of adolescents: features of influence and risks. *Lichnost', sem'ya i obshchestvo: voprosy pedagogiki i psikhologii. Materialy XXVII mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii: sbornik statey* [Personality, family and society: issues of pedagogy and psychology. Materials of the XXVII international scientific-practical conference: collection of articles]. Novosibirsk,

- SibAC Publ., 2013. (In Russ.). URL: <https://sibac.info/conf/pedagog/xxvii/32625> (accessed January 15, 2023).
- [6] Bagents D.S. Legislative prevention of Internet addiction. *Modern Problems of Science and Education. Surgery*, 2010, no. 3, 9 p. (In Russ.). URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=375> (accessed January 15, 2023).
- [7] Volkova S.V., Karlova A.V., Lyadovskaya N.I. Driving to suicide through the use of Internet technologies: theoretical and practical aspects. *Modern Science*, 2020, no. 3–1, pp. 195–198. (In Russ.).

**Lyadovskaya N.I.** — Student of Department of Security in the Digital World, Bauman Moscow State Technical University, Moscow, Russian Federation.

**Pisanova V.A.** — Student of Department of Security in the Digital World, Bauman Moscow State Technical University, Moscow, Russian Federation.

**Scientific advisor** — Voronkova D.K., Lecturer at Department of Security in the Digital World, Bauman Moscow State Technical University, Moscow, Russian Federation.

**Please cite this article in English as:**

Lyadovskaya N.I., Pisanova V.A. The internet and its impact on humans in the age of innovative technologies. *Politekhnichestkiy molodezhnyy zhurnal*, 2023, no. 04 (81). <http://dx.doi.org/10.18698/2541-8009-2023-4-882> (in Russ.).